

第7回大会 日本地域包括ケア学会

シンポジウム① 地域包括ケアシステムを支える在宅療養の担い手2025.12.21



公益財団法人  
日本訪問看護財団  
Japan Visiting Nursing Foundation

# Well-beingを目指す訪問看護

公益財団法人 日本訪問看護財団

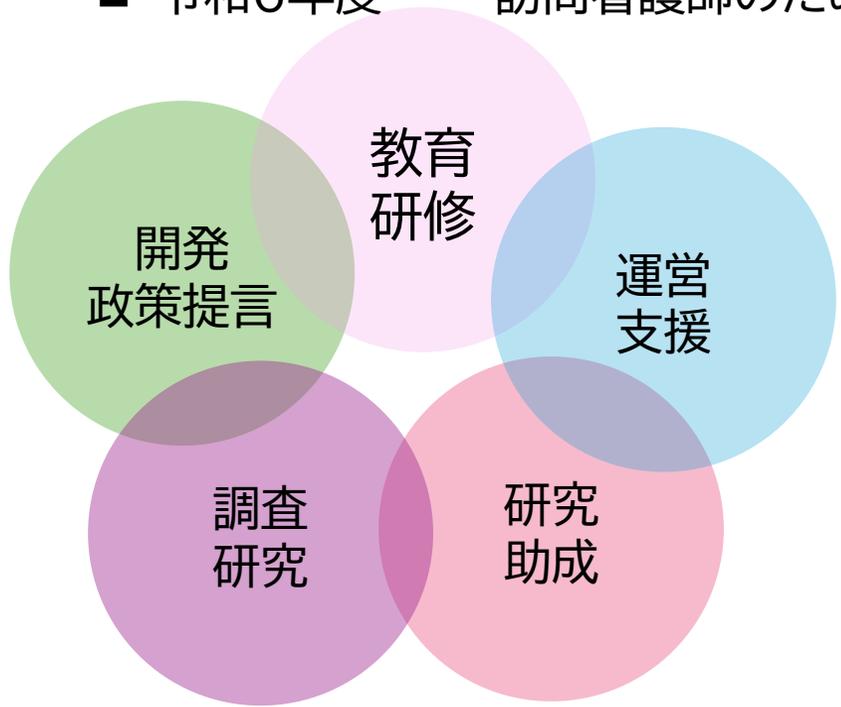
常務理事 在宅看護専門看護師 平原 優美

## 法人の目的

- 訪問看護をはじめとする在宅ケアの質的、量的拡充を図る
- 病気や障がいがあっても安心して暮らせる社会を目指して訪問看護等在宅ケアの推進に努める
- 国民の健康・福祉に寄与する

## 法人の事業

- 令和2～6年度 訪問看護師むけ在宅看取り教育プログラム(PENUT)
- 令和6年度 訪問看護師のための生涯学習ガイド作成



※当財団の定款に掲げる事業  
(その他、財団が行う事業の目的達成のため広報等の事業も行う)

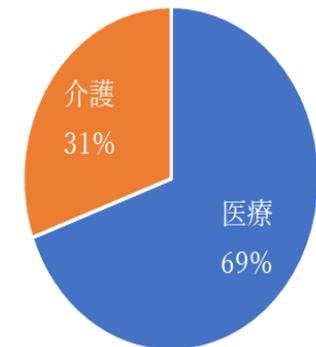
- 開設 1999年
- 訪問看護事業(神谷事業所、赤羽サテライト)  
看護師・保健師 20名  
在宅看護専門看護師 2名、老人看護専門看護師 1名、家族看護専門看護師1名  
訪問看護認定看護師 2名、特定行為研修修了認定看護師 1名  
リハビリテーション職 2名
- ケアプラン事業  
ケアマネジャー 2名/相談支援員 3名  
医療的ケア児コーディネーター 4名(保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士)

- 委託事業  
北区 在宅療養相談窓口支援事業  
在宅レスパイト事業  
医療的ケア児等コーディネーター事業  
東京都 教育ステーション事業

NICU等入院児の在宅移行支援事業 小児在宅移行支援事業



令和6年度保険別人数割合 N=301



# 本日の構成

- ① はじめに
- ② 東京都北区における地域包括ケアシステム構築の実際
- ③ 共生社会とWell-being
- ④ まとめ

# はじめに

- 訪問看護ステーションの看護職員は8.3万人（2023）と増加傾向  
（2040年までに12～15万人の訪問看護師確保が必要）
- 5人以上のステーションが46.2% 機能強化型ステーションも増加  
しかし、地域格差大きい
- 64%が営利法人（医療法人19.7%）  
都市部は営利法人、地方は医療法人や社会福祉法人が多い  
ガバナンス、特にコンプライアンス（法令遵守）が重要課題  
第三者評価（質評価）人材育成体系の整備が必要
- 利用者は高齢者が半数以上だが、10代、20代の若年層が急増  
利用者数は平成13年と比較して介護保険は4.3倍、医療保険は11.7倍  
精神及び行動の障害が急増、小児の精神や医療的ケア児も増加

# 東京都北区における地域包括ケアシステム構築の実際

## 東京都北区

- 人口 369,000人 (5,000人↑)
- 高齢化率 22.8%
- 独居高齢者 65歳以上の20%
- 高齢者実態調査より  
介護が必要になった場合「自宅で暮らしたい」全体の45%  
75歳以上48.9%が希望  
生活上の不安「病気になったときの在宅生活」

- 高齢者一人暮らしの増加、認知症も多い
- 医療依存度の高い要介護高齢者が増え、特別養護老人ホーム等の介護保険施設に入所できない要介護高齢者が増加
- 病院の平均在院日数が短縮し、医療処置が必要な一人暮らしの高齢者が在宅療養できるように医療・介護資源を総合的に調整する機能を誰が担うかが課題



# 高齢者支援の医療・介護連携の推進

- ◆ 高齢者を支援する医療・看護・介護・福祉は行政を含め連携はすすんできた
- ◆ 地域包括支援センターサポート医 在宅療養相談窓口設置
- ◆ ICT活用による多職種連携は行政、医師会を中心に推進

行政と多職種のワークショップ形式研修



顔の見える連携会議



認知症カフェ等ボランティア活動



# 病院との連携が課題

## 医療体制の転換課題

病院完結型医療

これまでの主流



地域完結型医療

目指すべき方向

- ・在宅の医療・介護連携は強化されたが、病院の意識改革すすまず
- ・医療・介護報酬同時改定では、在宅と病院連携が推進

## 連携の課題

### 情報共有の不足

退院時の患者情報が不十分なまま在宅ケアに移行するケースが多発

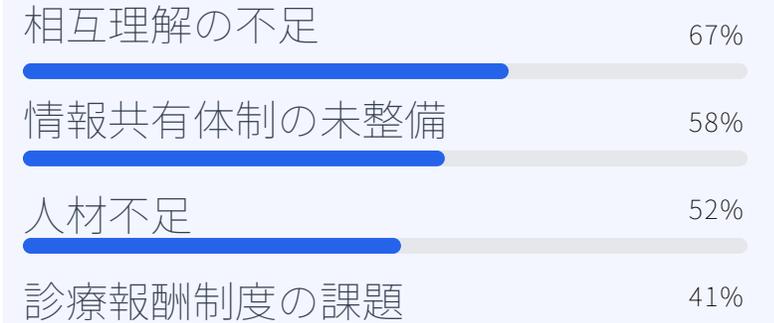
### 役割認識の相違

病院看護師と訪問看護師の互いの役割や業務範囲への理解不足

### コミュニケーション障壁

病院のICT活用の遅れによる円滑なコミュニケーション基盤の欠如

## 連携課題の要因



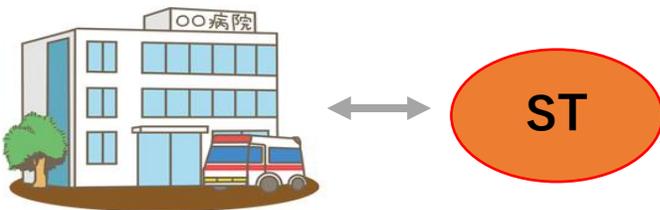
※2024年訪問看護事業所調査より

# あすか山訪問看護ステーションの取り組み

## 医療、介護、福祉、学校をつなげる

2012~

病院Ns 訪問看護同行



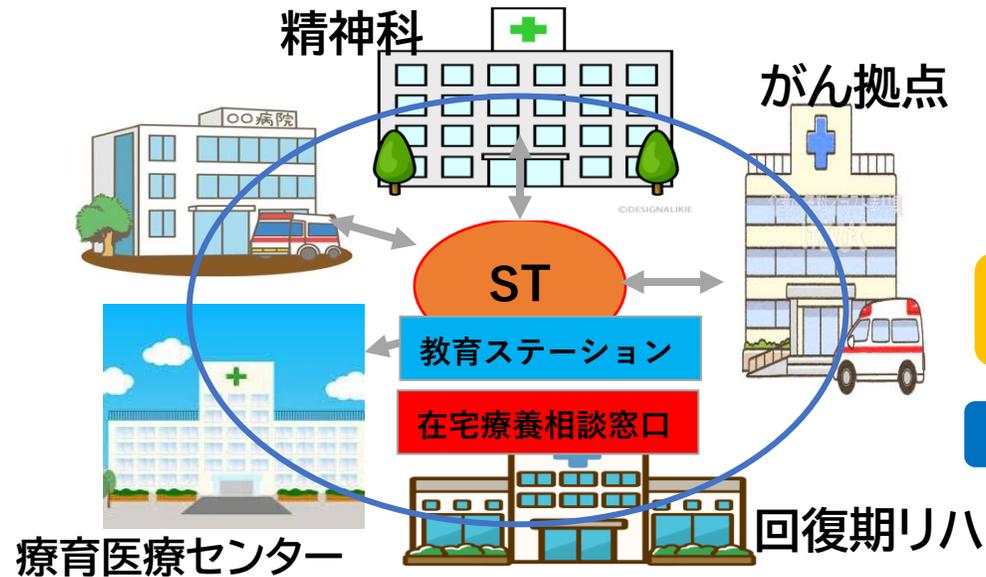
345床

- ・在宅療養の実態と連携重要性講義
- ・全部署に訪問同行経験者2人配置

退院支援の充実  
入院中のケアに変化  
ケアマネジャー  
「あの病院変わった」

2013~

様々な病院Nsと相互理解が深まる

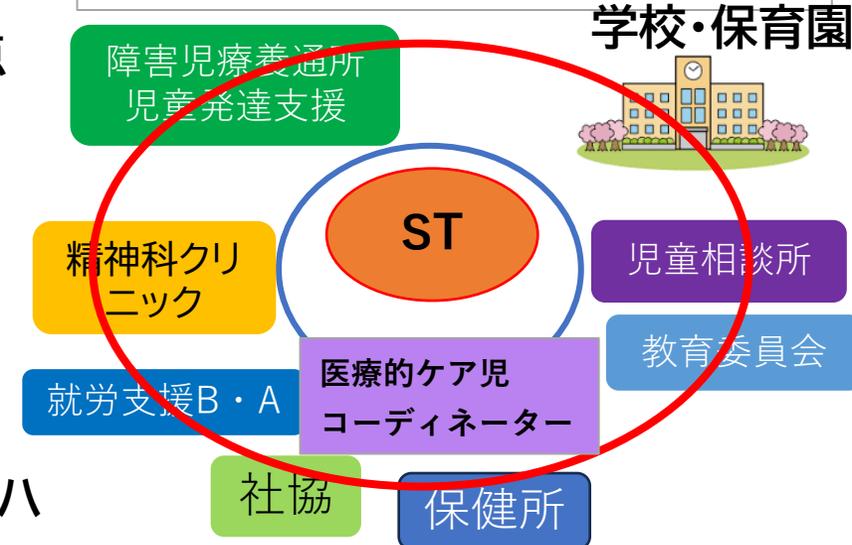


- ・高齢者、小児、精神等地域医療機関
- ・病院と訪問看護 相互研修

病院との看看連携強化  
暮らしの継続性  
顔が見え「連絡しやすくなった」

2021~

医療・看護・教育・福祉・行政の  
連携基盤



対象別 縦割り行政の課題  
地域を包括的にとらえ、多職種・  
多機関、住民とともに暮らしや  
すい街づくりの必要性を共有

# 病院連携による成果：地域医療ケアの質向上とQOL向上

地域医療支援病院  
345床(+5床開放型病棟)



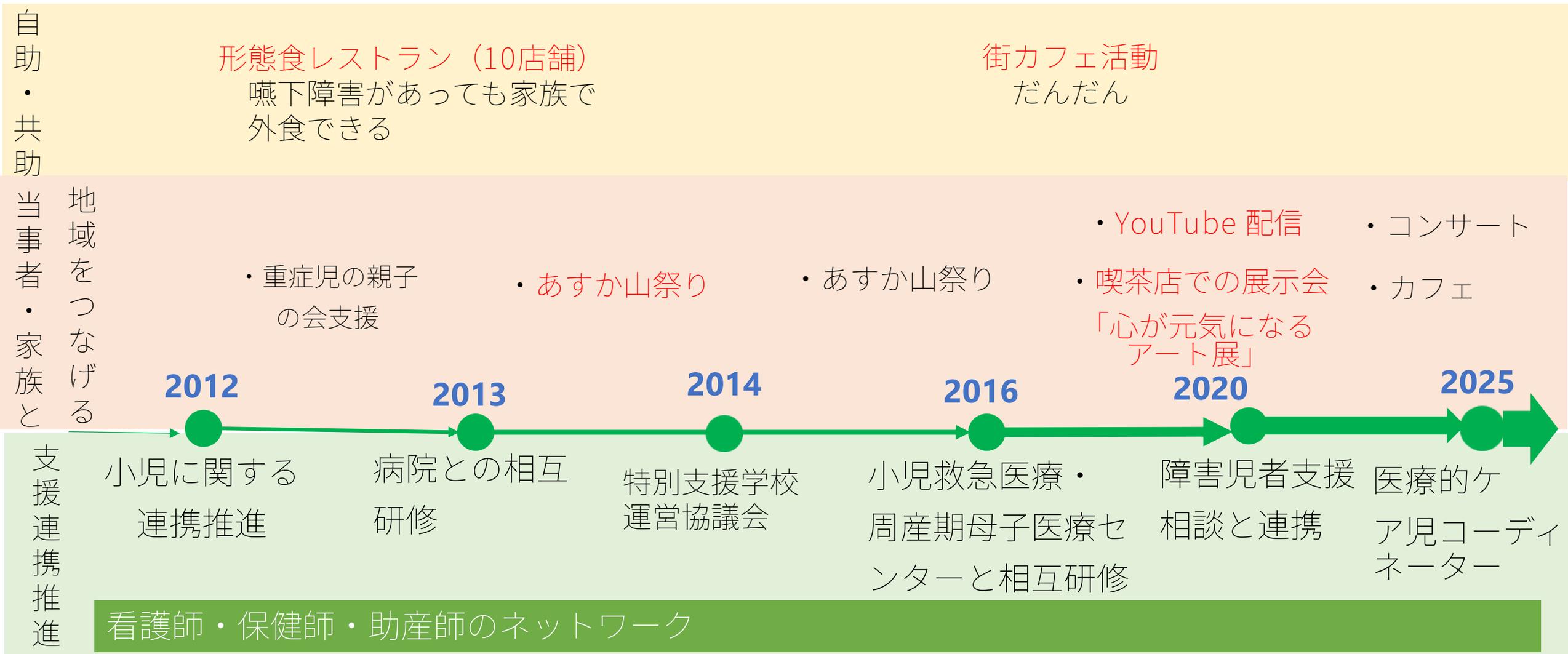
例  
小児科  
形成外科  
診療科 NP  
退院調整室

- ・近隣病院との連携や24時間  
365日救急医療の提供
- ・ふたり主治医制

- **小児 虐待ケースの退院支援と在宅療養継続支援**  
小児科医師、師長、担当ナース、SW、家族看護CNS  
訪問看護師、ステーション管理者 在宅看護CNS  
保健師、児童相談所
- **難治褥瘡の治療と在宅療養継続**  
在宅療養している頸椎損傷患者の褥瘡治療  
形成外科医、看護師、外来看護師、訪問看護師、リハビリテー  
ション職、訪問診療医
- **特定行為研修修了者と訪問看護師が連携し、医療処置を  
療養生活に合わせる工夫**  
中心静脈栄養など在宅療養がしやすい固定

# 障害児者の支援が課題：ネットワーク構築から街づくりへ

- ◆ 不十分な障がい児者の支援者ネットワークを構築
- ◆ 障害児者の暮らす権利や尊厳をまもる街づくりは、すべての住民に優しい街の一步



# 看護師・保健師・助産師のネットワーク 「北区ナーシングヘルスケアネット」 2012～

## ◆ 病院の看護師が直接地域の専門職とつながり、相互理解が深まる

### 地域の看護職・専門職のつながりが地域包括ケアの土台をつくる

#### 北区ナーシングヘルスケアネット



医療機関



事務局: 老人看護CNS(DNP・教員), 在宅看護CNS(博士学), 家族看護CNS(DNP履修中), 母性看護CNS、看護学教員、区役所保健師(課長)

#### 参加者

- 病院連携室・看護師、療養センター
  - 診療所看護師 訪問診療医 SW
  - 行政保健師
  - 地域包括支援センターの看護師
  - ケアマネジャー 介護職
  - 施設の看護師(特養、有料老人ホーム サービス付き高齢者住宅)
  - 訪問看護ステーション
  - 保育園看護師
  - 都立精神医療センター
  - 助産師
  - 障がい者スポーツセンター 指導者
  - 看護大学
- 認定・専門看護師28人ネットワーク

#### 事務局

- ・ 北区課長保健師
- ・ 在宅看護専門看護師 (訪問看護ステーション)
- ・ 家族支援専門看護師 (病院)
- ・ 老人看護専門看護師 (大学)
- ・ 母性看護専門看護師・助産師 (病院)
- ・ 看護学博士 (大学)

# あすか山祭りをYouTubeで配信

- ◆医療的ケア児・障がい児者（身体・知的・精神）、高齢者、ご遺族、支援者、住民は、つながり、共感し、はじめて支え合うことができる

障害児者・高齢者・遺族・支援者でチーム参戦



- ◆利用者の生きがい支援と街の住民がつながる

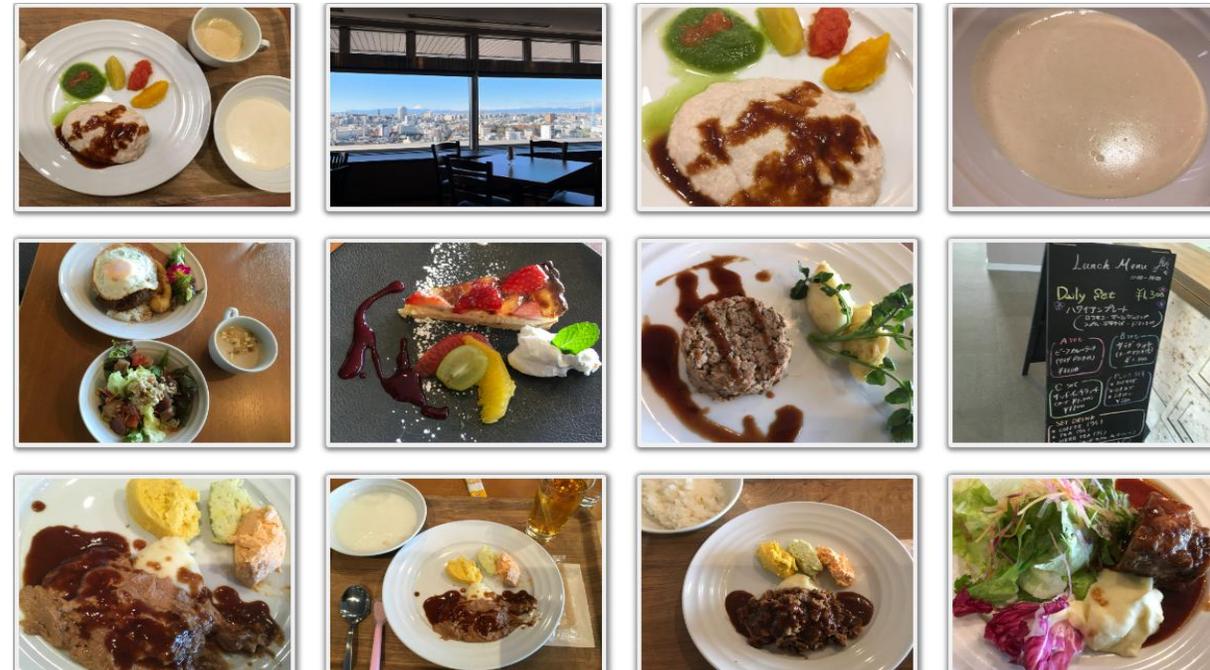


# 形態食レストラン (10店舗)

- ◆障害児と家族の「一緒に外食」の願いが街を動かす
- ◆普通食が食べられない高齢者も外食を楽しめるようになった
- ◆「食べる」変化を回復の手段にする

単調な部屋やワンパターンの暮らしは療養者の精神的苦痛につながる  
美しいものや色彩、街の動く様子を見るだけで気が晴れる

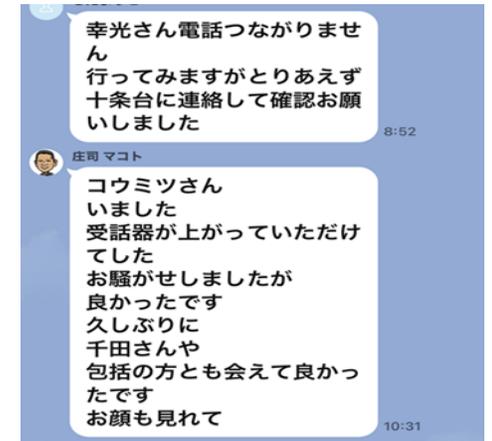
「窓の外を見たい」「外へ出たい」切なる望みをかなえることが看護の重要な役割



# 街カフェ活動



- ◆住民の**自助・共助**をたかめる
- ◆ボラティアと専門職さまざまの人が気軽に集まり、安心できる「居場所」づくり **一人暮らしの高齢者が多い**
- ◆自らSOS発信できない住民と訪問看護師がつながり、医療につなげ、深刻化を予防



代表：住民  
運営事務局

- ・ケアマネジャー、訪問看護師、管理栄養士、介護福祉士
- ・外国人の支援NPO法人民間団体
- ・地域のリーダー
- ・こどもの支援のリーダー
- ・市民任意後見人団体
- ・**社会福祉協議会**
- ・**地域包括支援センター**など



# 地域共生社会の理念

「年齢や障害の有無に関わらず、誰ひとり取り残さない社会づくりと  
住民同士の支え合いによる包摂的なコミュニティの創造」

## 包摂性

年齢や障害の有無に関わらず、誰もが尊厳をもって地域で暮らせる社会

## 相互扶助

住民が主体となり互いに支え合う地域の絆と関係性の再構築

## 制度横断

縦割りを超えた複合的な支援と地域資源の統合的活用

訪問看護は地域共生社会の実現において、  
医療・介護・予防の視点から人々の生活と尊厳を支える重要な役割を担っている

# Well-beingの概念と定義

◆ 世界保健機関（WHO）の定義：「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態（Well-being）にあること」

- 身体的Well-being

身体機能の維持・症状管理・苦痛の緩和・日常生活動作の自立

- 精神的Well-being

自己決定・自己効力感・生きがい・自尊心・不安の軽減・希望

- 社会的Well-being

社会参加・人間関係・役割の維持・地域とのつながり・コミュニティへの帰属感

訪問看護は医療的ケアだけでなく、利用者のWell-beingの向上を総合的に支援することで、共生社会の実現に貢献しています

# 利用者のWell-being

- 症状安定・苦痛緩和（身体的Well-being）

疾患管理、症状コントロール、適切な医療処置による身体的安定と苦痛の軽減、ADL/IADLの維持・改善、残存機能の活用と補完による日常生活の質の確保

- 不安軽減・自己効力感（精神的Well-being）

病状や療養生活に対する不安の軽減、意思決定支援による自律性の確保、自己の人生をコントロールできる感覚（自己効力感）の維持、自分らしさの表現機会の提供

- 役割・参加・希望（社会的Well-being）

家族・地域社会との関係性の維持、自分の役割や存在意義の実感、社会参加の機会確保  
生きがいや楽しみの継続、最期まで希望を持って生きることへの支援

📌 訪問看護は医療的ケアだけでなく、利用者の全人的なWell-beingの実現を目指している。身体・精神・社会の3要素が調和することで、その人らしい生活が可能。

# 家族のWell-being

- 不安と負担の可視化と軽減
  - ・ 介護負担尺度による定期的なアセスメント
  - ・ 身体的・精神的・社会的・経済的負担の総合評価
- ケア能力の向上と休息機会の確保
  - ・ 技術指導と情報提供による自信の構築
  - ・ レスパイトケア（短期入所・通所・訪問）の調整
- 看取り後のグリーフケア
  - ・ 予期悲嘆へのケア（エンド・オブ・ライフ期）
  - ・ 遺族ケア（看取り後の支援と社会復帰） → 一人になった高齢者を確実に支える

家族のWell-beingは、社会的役割維持（仕事・趣味・交友関係）と介護の両立によって高められる。

# 地域のWell-being

- 地域包括ケア会議・住民啓発・互助

地域住民も参加する多職種連携会議を通じて互いの支え合い（互助）の基盤を構築し、地域全体の健康リテラシーを向上

- 医療介護資源の見える化と連携

地域資源マップの作成、オープンな情報共有体制の整備、顔の見える関係づくりによる連携促進

- 安全・安心・誇りの醸成

地域住民が主体的に参加する健康づくり活動、社会参加の場の創出、世代間交流の促進

## 共助・互助の重要性

訪問看護師は地域の互助関係を強化する触媒的役割を担う。専門職の「共助」と住民の「互助」が相互に支え合うことで地域全体のWell-beingが向上

## 地域のWell-beingとは

単なる健康づくりを超え、住民同士のつながり、社会参加の機会、生きがいと役割の共有、そして安心して暮らせる環境が整った状態を指します。

共に支え合う

安心して暮らせる

誰もが役割を持つ

- 訪問看護は全年齢、すべての疾患・障がいを対象に在宅療養を支援し地域の多様な機関とつながっている
- 身体機能が低下した障がい児者、がん治療中副作用のしびれ等ある住民、高齢者などが住みやすい街づくりは看護の役割  
「看護とは、新鮮な空気、陽光、暖かさ、清潔さ、静かさを適切に整え、患者の生命力の消耗を最小にすること。そして、**地域全体の健康を守る**ことこそが**真の看護である**」—F・ナイチンゲール
- 看取り後の単身高齢者の健康は訪問看護師が見守り、未婚単身高齢者は街カフェボランティアがお互い様精神で支え合う。必要時、地域包括支援センターや訪問看護が医療や介護、福祉につなげる

# ご清聴ありがとうございました



日本訪問看護財団キャラクター  
ピンポンちゃん



公式WEBサイト



公式X



公式YouTube